

نان کامل

با عطر و طعمی

نان کامل نانی است به رنگ تیره تر،
با عطر و طعمی بهتر و ماندگاری طولانی تر
که از آرد کامل تهیه شده و فرایند
تخمیر و پخت کامل را طی کرده است.



مضرات نان سفید

فاقد جوانه گندم

دارای سبوس کم

فیبر کم

احساس گرسنگی سریع

افزایش وزن، چربی و قند خون

افزایش ابتلا به بیماریهای غیر واگیر*

اختلال در عملکرد گوارشی

کمبود ویتامین ها و ریز مغذی ها

(ویتامین های گروه B، کلسیم، روی و فسفر)

فواید نان کامل

دارای جوانه گندم

دارای سبوس زیاد

فیبر زیاد

احساس سیری طولانی تر

کاهش وزن، چربی و قند خون

پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر*

بهبود عملکرد گوارشی

سرشار از ویتامین ها و ریز مغذی ها

(ویتامین های گروه B، کلسیم، روی و فسفر)

* بیماری های غیر واگیر: بیماری های قلبی عروقی (فشارخون بالا و سکته های قلبی و مغزی) دیابت، سرطان و ...